

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НИЖНЕКАМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной практики

студентов ГАПОУ «Нижнекамский медицинский колледж»

специальности 34.02.02 Медицинский массаж

(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

по программе базовой подготовки

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения -2 г. 10 мес.

на базе среднего (полного) общего образования

СОГЛАСОВАНО

« 3 » 04 2014.

заместителем директора  
по учебному процессу

Р.М. Зеленкова



МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ  
(Работодатели)

УТВЕРЖДАЮ

Главная медицинская сестра ГАУЗ «Нижекамская центральная  
районная многопрофильная больница»

Е.В. Юдина

« 3 » 04 2014.

Главная медицинская сестра ГАУЗ «Детская городская больница  
с перинатальным центром»

И.Х. Мотыгуллина

« 5 » 04 2014

Составлена в соответствии  
с ФГОС к минимуму

ОДОБРЕНО

« 1 » 04 2010 г.

на заседании

ЦМК профессиональных дисциплин

протокол № 11 от « 1 » 04 2010 г.

*З.А. Климина* - З.А. Климина

содержания и уровню  
подготовки выпускника  
по специальности 34.02.02.  
Медицинский массаж  
(для обучения лиц с ограниченными  
возможностями здоровья по зрению)

Составители:

Сычева С.В.- заведующая практическим обучением, преподаватель первой квалификационной категории.

Архипова Л.К.- преподаватель основ реабилитации ,массажа ,ЛФК, высшей квалификационной категории.

Ангариов В.А.-преподаватель массажа.

## Оглавление

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....</b>	<b>5</b>
1.1. Область применения программы.....	5
1.2. Цели и задачи учебной практики .....	5
1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики .....	6
1.4. Формы проведения учебной практики .....	6
1.5. Место и время проведения учебной практики .....	6
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....</b>	<b>8</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ .....</b>	<b>11</b>
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ .....</b>	<b>20</b>
4.1. Требования к условиям допуска обучающихся к практике. ....	20
4.2. Условия реализации учебной практики .....	21
<b>5. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНКЕ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....</b>	<b>21</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ.....</b>	<b>22</b>

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

### 1.1. Область применения программы

Практическая подготовка студентов является неотъемлемой частью их профессиональной подготовки и обеспечивается путем участия обучающихся в осуществлении медицинской деятельности в соответствии с основными профессиональными образовательными программами среднего профессионального образования (далее ППСЗ), разработанными на основе федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

### 1.2. Цели и задачи учебной практики

**Целью** практической подготовки обучающихся является формирование общих и профессиональных компетенций и приобретение практического опыта работы по специальности в части освоения основных видов профессиональной деятельности.

#### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.;
- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить процедуру классического массажа согласно выбранной методике;
- учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа; при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- заносить данные о пациенте в журнал учета

#### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- стандарт оснащения массажного кабинета;

- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- вопросы этики, психологии при общении с пациентом;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей;
- последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;
- способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;
- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;
- методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа, правила заполнения учетно-отчетной документации массажиста

Достижение этой цели реализуется путем формирования у обучающихся общих и профессиональных компетенций, углубления и расширения знаний и умений, а также приобретения практического опыта по избранной специальности.

**Задачи**, реализуемые обучающимся во время прохождения учебной практики:

- полноценно и компетентно решать проблемы, возникающие в конкретной производственной области;
- быстро и эффективно перестраивать свою деятельность в соответствии с новыми задачами;
- дальнейшее саморазвитие.

### **1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики** - 12нед./432час.

#### **1.4. Формы проведения учебной практики**

Учебная практика проводится в форме практической деятельности обучающихся под непосредственным руководством и контролем руководителей учебной практики от медицинских организаций, осуществляющих медицинскую деятельность или преподавателя профессионального модуля.

#### **1.5. Место и время проведения учебной практики**

Практика (таблица 1) проводится как непрерывно, так и путем чередования с теоретическими занятиями по дням (неделям) при условии

обеспечения связи между содержанием и результатами обучения в рамках модулей ППССЗ по видам профессиональной деятельности. Практика направлена на комплексное формирование и закрепление у студента общих и профессиональных компетенций. Сроки проведения практики устанавливаются колледжем в соответствии с ППССЗ 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

При прохождении практики продолжительность рабочей недели студентов составляет не более 36 учебных часов.

Таблица 1

Объем и виды учебной практики профессиональных модулей  
специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Курс, семестр	Практика по специальности			
	Профессиональный модуль (ПМ)	Учебная практика междисциплинарного курса (УП МДК)	Место проведения УП	Продолжительнос ть (неделя/час)
I 1 сем.	ПМ01 Выполнение классического массажа	УП МДК 01.01 Классический массаж (Классический гигиенический массаж)	Кабинет медицинского массажа	1/ 36
I 2 сем.	ПМ01 Выполнение классического массажа	УП МДК 01.01 Классический массаж (Классический гигиенический массаж)	Кабинет медицинского массажа	1,5/54
I 2 сем.	ПМ01 Выполнение классического массажа	УП МДК 01.02 Спортивный массаж	Кабинет медицинского массажа	0,5/18
II 3 сем	ПМ01 Выполнение классического массажа	УП МДК 01.01 Классический массаж (Выполнение лечебного классического массажа по показаниям при определенной	Кабинет медицинского массажа	1/36

		патологии)		
II 4 сем	ПМ01 Выполнение классического массажа	УП МДК 01.01 Классический массаж (Выполнение лечебного классического массажа по показаниям при определенной патологии)	Кабинет медицинского массажа	2/72
II 4сем	ПМ02 Выполнение рефлекторных видов массажа	УП МДК02.01 Рефлекторные виды массажа	Кабинет медицинского массажа	2/72
III 5сем	ПМ02 Выполнение рефлекторных видов массажа	УП МДК02.02 Традиционный китайский и точечный массаж	Кабинет медицинского массажа	1/36
III 6сем	ПМ03 Выполнение массажа в педиатрической практике	УП МДК03.01 Теория и практика массажа в педиатрической практике	Кабинет медицинского массажа	2/72
III 5 сем.	ПМ. 04 Проведение лечебной физической культуры	УП ПМ 04.01 Лечебная физическая культура	Отделения реабилитации медицинских организаций	1/36
Итого				12/432

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения обучающимися программы учебной практики является приобретение практического опыта при овладении профессиональными (ПК) (таблица 2) и общими (ОК) компетенциями (таблица 3):

Таблица 2

Профессиональные компетенции студентов, обучаемых по ППССЗ специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).



Профессиональный модуль (ПМ)	Учебная практика междисциплинарного курса (УП МДК)	Наименование профессиональной компетенции (ПК)
ПМ. 01. Выполнение классического массажа ПМ02 Выполнение рефлекторных видов массажа ПМ03 Выполнение массажа в педиатрической практике ПМ. 04 Проведение лечебной физической культуры	УП МДК 01.01 Классический массаж УП МДК 01.02 Спортивный массаж УП МДК02.01 Рефлекторные виды массажа УП МДК02.02 Традиционный китайский и точечный массаж УП МДК03.01 Теория и практика массажа в педиатрической практике УП ПМ. 04 Лечебная физическая культура	ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии. ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж. ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям ПК 3.1. Выполнять массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей ПК 3.2. Выполнять массаж в педиатрической практике для реабилитации и лечения различной патологии ПК 4.1. Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии ПК 4.2. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний

Таблица 3

Общие компетенции студентов, обучаемых по ППСЗ

специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Профессиональный модуль (ПМ)	Учебная практика междисциплинарного курса (УП МДК)	Наименование общих компетенции (ОК)
------------------------------	--	-------------------------------------

<p>ПМ. 01. Выполнение классического массажа</p> <p>ПМ02 Выполнение рефлексорных видов массажа</p> <p>ПМ03 Выполнение массажа в педиатрической практике</p> <p>ПМ. 04 Проведение лечебной физической культуры</p>	<p>УП МДК 01.01 Классический массаж</p> <p>УП МДК 01.02 Спортивный массаж</p> <p>УП МДК02.01 Рефлексорные виды массажа</p> <p>УП МДК02.02 Традиционный китайский и точечный массаж</p> <p>УП МДК03.01 Теория и практика массажа в педиатрической практике</p> <p>УП ПМ. 04 Лечебная физическая культура</p>	<p>ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.</p> <p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.</p> <p>ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.</p> <p>ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p> <p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p> <p>ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды за результат выполнения заданий.</p> <p>ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно повышать квалификацию.</p> <p>ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 12. Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.</p> <p>ОК 13. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.</p> <p>ОК 14. Вести утвержденную учетно-отчетную документацию.</p> <p>ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p>
--	---	---

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Таблица 4

Перечень видов работ по учебной практике студентов, обучаемых по ППСЗ  
специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Курс, семестр	Профессиональный модуль (ПМ)	Учебная практика междисциплинарного курса (УП МДК)	Кабинет медицинского массажа (дни/часы) Виды работ
I 1 сем.	ПМ. 01. Выполнение классического массажа	УП МДК 01.01 Классический массаж (Классический гигиенический массаж)	Кабинет медицинского массажа <b>1/36ч.:</b> -выполнение методических указаний к приемам поглаживания. -выполнение основных плоскостных приемов поглаживания. - выполнение вспомогательных приемов поглаживания. -выполнение приемов поглаживания с отягощением и без него. -выполнение методических указаний к приемам растирания. - выполнение основных приемов растирания. - выполнение вспомогательных приемов растирания. -выполнение спиралевидных приемов растирания ладонью. - выполнение спиралевидных приемов растирания двумя руками. - выполнение методических указаний к приемам разминания. -выполнение сочетаний приемов массажа при боли и отеках тканей. - выполнение основных приемов разминания. - выполнение вспомогательных приемов разминания. -выполнение приемов разминания одной и двумя руками. - выполнение методических указаний к приемам вибрации. - выполнение основных приемов вибрации. - выполнение вспомогательных приемов вибрации. -выполнение выбора массажных приемов с учетом цели массажа.
I 2 сем.	ПМ. 01. Выполнение классического массажа	УП МДК 01.01 Классический массаж (Классический гигиенический массаж)	Кабинет медицинского массажа <b>1,5/54ч.:</b> 1.Отработка техники приемов классического массажа задней поверхности туловища и нижней конечности: – области спины; – пояснично-крестцовой области (ПКО) и крестцово-подвздошного сочленения (КПС);

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– ягодичной области и тазобедренного сустава;</li> <li>– поверхности бедра, массаж места проекции седалищного нерва;</li> <li>– передней поверхности бедра и места проекции бедренного нерва;</li> <li>– области коленного сустава;</li> <li>– задней поверхности голени;</li> <li>– переднелатеральной поверхности голени, массаж голеностопного сустава;</li> <li>– ахиллова сухожилия и подошвы;</li> <li>– тыла стопы и пальцев;</li> <li>– нижней конечности в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах.</li> </ul> <p>2. Отработка техники приемов классического массажа области живота:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– брюшного пресса, области желудка и тонкой кишки;</li> <li>– брюшного пресса, области толстой кишки, печени и желчного пузыря.</li> <li>– мест проекции солнечного сплетения и почек;</li> <li>– брюшного пресса и органов брюшной полости.</li> </ul> <p>3. Отработка техники приемов классического массажа передней и боковых поверхностей грудной клетки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки;</li> <li>– переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин;</li> <li>– избирательного массажа передней поверхности грудной клетки;</li> <li>– переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях.</li> </ul> <p>4. Отработка техники приемов классического массажа шеи, волосистой части головы, лица:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– передней поверхности шеи;</li> <li>– задней поверхности шеи;</li> <li>– волосистой части головы, области затылка и мест выхода нервов;</li> <li>– лба, круговой мышцы глаза, области носа, области щек, круговой мышцы рта, подбородка.</li> </ul> <p>5. Отработка техники приемов классического массажа верхней</p>
--	--	--

			<p>конечности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава;</li> <li>– области плеча и локтевого сустава;</li> <li>– области предплечья и лучезапястного сустава, кисти и пальцев, основных нервных стволов верхней конечности;</li> <li>– в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах.</li> </ul> <p>6. Отработка техники приемов общего классического массажа и массажа по анатомическим областям.</p>
I 2 сем.	ПМ01 Выполнение классического массажа	УП МДК 01.02 Спортивный массаж	<p>Кабинет медицинского массажа <b>18ч.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-отработка техники приемов поглаживания и выжимания в спортивном массаже.</li> <li>-отработка приемов растирания и разминания в спортивном массаже</li> <li>- отработка техники приемов вибрации и ударных приемов в спортивном массаже.</li> <li>-отработка техники частного спортивного массажа области спины, шеи, верхних конечностей.</li> <li>- отработка техники приемов частного спортивного массажа области таза и нижней конечности.</li> <li>- отработка техники приемов частного спортивного массажа области головы, груди, живота.</li> <li>- отработка техники спортивного тренировочного массажа для спортсменов-конькобежцев.</li> <li>- отработка техники спортивного предварительного массажа в фигурном. катании при различных предстартовых состояниях.</li> <li>-отработка техники общего восстановительного массажа легкоатлетам.</li> </ul>
II 1 сем	ПМ. 01. Выполнение классического массажа	<p>УП МДК 01.01 Классический массаж</p> <p>Классический гигиенический массаж (Выполнение лечебного</p>	<p>Кабинет медицинского массажа <b>1/36ч.:</b></p> <p>Отработка техники приемов классического массажа в лечении больных с патологией органов дыхания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких (ХНЗЛ);</li> <li>– интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки при</li> </ul>

		<p>классического массажа по показаниям при определенной патологии)</p>	<p>бронхиальной астме и бронхитах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– классического массажа при бронхите;</li> <li>– классического массажа при бронхиальной астме;</li> <li>– классического массажа при эмфиземе легких;</li> <li>– классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких(ХНЗЛ).</li> </ul> <p>2. Отработка техники приемов классического массажа в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при стенокардии;</li> <li>– при инфаркте миокарда;</li> <li>– при хронической сердечно-сосудистой недостаточности;</li> <li>– при постинфарктном кардиосклерозе;</li> <li>– при артериальной гипертензии;</li> <li>– при гипотонии;</li> <li>– при заболеваниях сосудов;</li> <li>– при облитерирующем эндартериите;</li> <li>– при диабетической ангиопатии;</li> <li>– при варикозном расширении вен.</li> </ul> <p>3. Отработка техники приемов классического массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при гастритах;</li> <li>– при гастроптозе.</li> <li>– при хронических колитах; при рубцах на брюшной стенке и спайках в брюшной полости;</li> <li>– техника колон-массажа и приемов вибрации в колон-массаже;</li> <li>– техника колон-массажа при хронических колитах.</li> </ul> <p>4. Отработка техники приемов классического массажа в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– в комплексном лечении ожирения;</li> <li>– при сахарном диабете;</li> <li>– при подагре.</li> </ul> <p>5. Отработка техники приемов классического массажа при патологии суставов и позвоночника:</p>
--	--	--	---

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– в комплексном лечении остеохондроза и других заболеваний позвоночника и суставов;</li> <li>– в комплексном лечении полиартритов и артрозов;</li> <li>– при диабетической артропатии;</li> <li>– при бруцеллезном полиартрите;</li> <li>– в комплексном лечении деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов;</li> <li>– в комплексном лечении плечелопаточного периартроза;</li> <li>– в комплексном лечении хондропатий Пертеса, Кенига и другой локализации;</li> <li>– при болезни Бехтерева;</li> <li>– при болезни Шейерманна-Мау.</li> </ul>
II 2 сем	ПМ. 01. Выполнение классического массажа	<p>УП МДК 01.01 Классический массаж</p> <p>Классический гигиенический массаж (Выполнение лечебного классического массажа по показаниям при определенной патологии)</p>	<p>Кабинет медицинского массажа <b>2/72 ч.:</b>  <b>Виды работ.</b>  1. Отработка техники приемов классического массажа в лечении травматологических больных:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– в профилактике осложнений при длительной иммобилизации после травм;</li> <li>– после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей;</li> <li>– после вывихов и подвывихов суставов верхней конечности;</li> <li>– после вывихов и подвывихов суставов нижней конечности;</li> <li>– после переломов проксимального отдела и диафиза плечевой кости;</li> <li>– после переломов костей предплечья и кисти;</li> <li>– после переломов диафиза и проксимального отдела бедра;</li> <li>– после переломов костей голени и стопы;</li> <li>– при подготовке культи нижней конечности к протезированию;</li> <li>– после повреждений костей таза;</li> <li>– после переломов позвоночника.</li> </ul> <p>2. Отработка техники приемов классического массажа в лечении хирургических и ортопедических больных:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при контрактуре ладонного апоневроза;</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– при кривошее;</li> <li>– при косолапости;</li> <li>– при плоскостопии;</li> <li>– при сколиозе.</li> </ul> <p>3. Отработка техники приемов классического массажа при поражении нервной системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– в лечении невралгии;</li> <li>– в лечении писчего спазма;</li> <li>– в лечении центральных («спастических») параличей;</li> <li>– в лечении периферических (вялых) параличей;</li> <li>– при арахноидитах и миелитах;</li> <li>– в лечении больных с рассеянным склерозом;</li> <li>– при параличе Белла;</li> <li>– в лечении невралгий и болевого синдрома в области головы;</li> <li>– в лечении плексопатии плечевого сплетения;</li> <li>– при поражении нервов плечевого сплетения;</li> <li>– при поражении седалищного нерва;</li> <li>– при поражении бедренного нерва и латерального кожного нерва бедра;</li> <li>– при поражении нервов голени;</li> <li>– после хирургических вмешательств на нерве;</li> <li>– с вертеброгенными поясничными синдромами и радикулопатиями;</li> <li>– при грудных синдромах вертеброгенной природы;</li> <li>– при вертеброгенных шейных синдромах и радикулопатиях;</li> <li>– при фибромиалгиях и при миофасциальном синдроме;</li> <li>– при нервно-мышечных заболеваниях;</li> <li>– при различных нейровегетативных синдромах.</li> </ul> <p>4. Отработка техники приемов классического массажа при дисплазии тазобедренных суставов.</p>
II 4сем	ПМ02 Выполнение рефлекторных видов	УП МДК02.01 Рефлекторные виды массажа	<b>Кабинет медицинского массажа 2/72 ч.:</b> <b>Виды работ</b>



	массажа		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Выполнение последовательного объективного обследования покровных тканей человека. Анализ и оценка полученных данных. Выполнение приемов, устраняющих рефлекторные изменения.</li> <li>2. Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа отдельных анатомических областей. Оценка массажного воздействия на организм пациента. Соблюдение правил профилактики смещения рефлексов.</li> <li>3. Выявление рефлекторных изменений в покровных тканях человека и выполнение анализа полученных данных. Сопоставление топографии рефлекторных изменений и предполагаемой патологии. Составление примерного плана проведения процедуры сегментарного массажа. Определение длительности курса сегментарного массажа.</li> <li>4. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при патологии органов дыхания, заболеваниях сердца, желудка, периферических сосудов.</li> <li>5. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.</li> <li>6. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при головной боли, ишиалгии, комплексном региональном болевом синдроме.</li> <li>7. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при дисфункции мочеполовой системы у мужчин, предменструальном синдроме, гинекологических заболеваниях.</li> <li>8. Выполнение приемов соединительнотканного массажа при различных техниках.</li> <li>9. Выполнение соединительнотканного массажа отдельных анатомических областей.</li> <li>10. Выявление соединительнотканых зон, их сравнительная характеристика. Планирование курса лечения соединительнотканым массажем.</li> <li>11. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца, варикозной болезни, лимфостазе и других ангиопатиях.</li> <li>12. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при рините, бронхиальной астме.</li> </ol>
--	---------	--	---

			<p>13. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника, печени и желчного пузыря, поджелудочной железы.</p> <p>14. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями опорно-двигательной системы. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при заболеваниях позвоночника и суставов.</p> <p>16. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при простатите, аменорее, дисменорее, климаксе, половой дисфункции.</p> <p>17. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при сахарном диабете, ожирении, подагре.</p>
III 5сем	ПМ02 Выполнение рефлекторных видов массажа	УП МДК02.02 Традиционный китайский и точечный массаж	<p>Кабинет медицинского массажа <b>1/36</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-отработка массажных приемов, отработка БАТ различных меридианов.</li> <li>-выполнение точечного и традиционного китайского массажа при болях в сердце, гипертонических состояниях, стенокардии, вегетососудистой дистонии, облитерирующем эндоартериите.</li> <li>- выполнение точечного и традиционного китайского массажа при остром и хроническом бронхите, бронхиальной астме, аллергических состояниях.</li> <li>- выполнение точечного и традиционного китайского массажа при болях в области желудка, синдроме желудочно-кишечных расстройств, спастическом колите.</li> <li>- выполнение точечного и традиционного китайского массажа при головных болях, мигрени, болях в области шеи, пояса верхних конечностей, пояснично-крестцовых болях, невралгии тройничного, затылочного нервов, при нарушениях зрения, неврастении, астенического синдрома.</li> <li>- выполнение точечного и традиционного китайского массажа при нарушениях менструального цикла, гипогалактии, расстройствах половой функции у мужчин, энурезе.</li> </ul>
III	ПМ04 Проведение	УП МДК 04.01 Лечебная	Кабинет ЛФК\ Кабинет медицинского массажа <b>1/36</b>

5сем	лечебной физической культуры	физическая культура	<p>--выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях сердечнососудистой системы в зависимости от двигательного режима.</p> <p>- выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях органов дыхания.</p> <p>-выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях органов пищеварения.</p> <p>- выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях при различных нарушениях обмена веществ.</p> <p>- выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных переломах, а так же при сколиозе плоскостопии и косолапости, коксартрозе и гонартрозе.</p> <p>- выполнение комплексов лечебной гимнастики при заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервной системы.</p> <p>- выполнение комплексов лечебной гимнастики в пред- и послеоперационном периоде.</p> <p>- выполнение комплексов лечебной гимнастики в период беременности и при гинекологических заболеваниях.</p> <p>- выполнение комплексов лечебной гимнастики в группах здоровья, для лиц пожилого и старческого возраста.</p>
III бсем	ПМ03 Выполнение массажа в педиатрической практике	УП МДК03.01 Теория и практика массажа в педиатрической практике	<p>Кабинет медицинского массажа <b>2/72</b></p> <p>-отработка техники массажа для здорового ребенка в возрасте от 1 до 3 лет.</p> <p>- отработка техники массажа для здорового ребенка в возрасте от 3 до 7 лет.</p> <p>- отработка техники соединительнотканного массажа у детей.</p> <p>- отработка техники массажа при акушерских параличах.</p> <p>- отработка техники массажа при родовых повреждениях позвоночника.</p> <p>- отработка техники массажа при гипотрофии.</p> <p>- отработка техники точечного массажа при аллергическом диатезе.</p> <p>- отработка техники массажа при рахите.</p> <p>- отработка техники массажа при кривошее.</p> <p>- отработка техники массажа при косолапости.</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- отработка техники массажа при плоскостопии.</li> <li>- отработка техники массажа при дисплазии тазобедренных суставов.</li> <li>- отработка техники массажа при нарушениях осанки и сколиозе.</li> <li>- отработка техники массажа при острой и хронической пневмонии и бронхите.</li> <li>- отработка техники рефлекторного массажа при бронхиальной астме.</li> <li>- отработка техники массажа при вегето-сосудистой дистонии.</li> <li>- отработка техники классического и соединительнотканного массажа при дискинезиях желчевыводящих путей, желудка и кишечника.</li> <li>- отработка техники точечного массажа при дисфункции органов пищеварения у детей.</li> <li>- отработка техники массажа при неврозах.</li> <li>- отработка техники массажа при ожирении, сахарном диабете.</li> <li>- отработка техники рефлекторно-сегментарного массажа у детей различных возрастов.</li> </ul>
--	--	--	--

### **3.1. Отчетная документация обучающихся по результатам учебной практики**

Фактически ежедневное руководство практикой непосредственный руководитель подтверждает своей подписью в дневнике практики.

В конце учебной практики выставляется итоговая оценка в путевку .

Обучающиеся, полностью выполнившие программу учебной практики, допускаются до производственной практики.

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Требования к условиям допуска обучающихся к практике.**

Обязательным условием допуска к практике является освоение программы теоретического курса, по данному МДК (модулю) ППССЗ по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), предусмотренных ФГОС.

Перед практикой непосредственными руководителями проводится установочная конференция, на которой обучающиеся знакомятся с основными требованиями ТБ, программой, графиком учебной практики и необходимой документацией.

#### **4.2. Условия реализации учебной практики**

Учебная практика направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, подготовку к самостоятельной работе, знакомство с режимом работы и этикой медицинского работника. Учебная практика проводится в кабинетах медицинского массажа ЛПУ\колледжа. Практика проходит под контролем непосредственного руководителя практики.

Обучающиеся под контролем непосредственного руководителя проводят работы с соблюдением правил охраны труда, противопожарной и инфекционной безопасности, выполняют виды работ с соблюдением норм медицинской этики, морали и права, с соблюдением лечебно-охранительного режима и правил внутреннего распорядка; осуществляют подготовку рабочих мест. Совместно с руководителями практики обучающиеся выполняют все виды работ, предусмотренные данной программой. Обучающийся, не выполнивший требования программы практики или получивший неудовлетворительную оценку по практике, направляется образовательной организацией на практику повторно.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНКЕ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Учебная практика каждого профессионального модуля завершается аттестацией.

Аттестация по итогам учебной практики является формой контроля выполнения ОК и ПК в рамках прохождения практики.

Аттестация по итогам учебной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами (путевка, дневник). Приложение 1,2.

Оформление итоговой аттестационной ведомости (приложение 3) и занесением в зачетную книжку студента.

Место проведения аттестации:

- кабинет медицинского массажа.

Состав аттестационной комиссии:

- непосредственный руководитель практики
- заведующая практическим обучением.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
ГАПОУ «НИЖНЕКАМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ПУТЕВКА № \_\_\_\_\_

Нижепоименованные учащиеся \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ группы  
отделения \_\_\_\_\_ направляются  
на практику

на срок с _____	по _____	КОЛ-ВО
База практики _____		
Ф.И.О. старосты группы практикантов _____		
Ф.И.О. и должность общего руководителя практики _____		
Ф.И.О. и должности непосредственных руководителей практики _____		

Заведующая  
практическим  
обучением

№ п/п	ФИО учащегося	дата приб. на практику	дата окончания практики	оценка за практику	подпись руководителя

**Замечания общего руководителя практики**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Примечание: общий руководитель практики излагает замечания по организации учебно-производственной практики, дефектах в её проведении, предложения по улучшению практики. Сообщает фамилии лучших практикантов и учащихся, допустивших те или иные нарушения.

Подпись общего руководителя практики

"\_\_"\_\_20\_\_г

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НИЖНЕКАМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**Д Н Е В Н И К**

учебной практики

**ПМ .....**

**МДК .....**

специальности 34.02.02 Медицинский массаж

(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)  
по программе базовой подготовки

Студента \_\_\_\_\_

Группы \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_

К-во часов:

время прохождения практики с «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

по «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Руководитель практики \_\_\_\_\_

Ф.И.О. (его должность)



### **Пояснительная записка**

Учебная практика направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, подготовку к самостоятельной работе, знакомство с режимом работы и этикой медицинского работника, а также приобретают практический опыт по выполнению работ по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) по программе базовой подготовки.

Учебная практика проходит под контролем руководителя.

Во время учебной практики студент должен вести дневник, ежедневно записывая в нем сведения о проделанной работе.

Руководитель ежедневно контролирует записи в дневнике и выставляет за выполненную работу оценки по пятибалльной системе.

### **Рекомендации по ведению дневника учебной практики**

1. Дневник ведется по каждому разделу учебной практики.
2. Заполняется страница «Инструктаж по технике безопасности».
3. Ежедневно в графе «Содержание и объем проведенной работы» регистрируется вся практическая работа студента в данный день практики, согласно перечню видов работ, определенных рабочей программой ПМ.
4. При выставлении оценок по пятибалльной системе учитывается количество и качество проделанных работ, правильность и полнота описания впервые проводимой в период данной практики деятельности, наблюдений, знание учебного материала, изложенного в дневнике, отмечается четкость, аккуратность и своевременность записей. Оценка выставляется ежедневно преподавателем.
5. В графе «Оценка и подпись преподавателя» учитывается выполнение указаний по ведению дневника, дается оценка качества проведенной студентом самостоятельной работы.
6. По окончании учебной практики по каждому МДК студент получает оценку.
7. Заполненный дневник учебной практики хранится в портфолио студента.

### График распределения времени учебной практики

Профессиональный модуль (ПМ)	Разделы практики	Виды работ	Кол-во дней	Кол-во часов
ПМ.....	МДК.....	Кабинет медицинского массажа  - отработка .....	....	.....

## ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Приходя на практику необходимо сменить обувь, верхнюю одежду, надеть специальную одежду и обувь.
2. При себе иметь маску и перчатки
3. Выходить в медицинской одежде за пределы территории стационара запрещается.
4. Волосы закрыть колпаком , ногти коротко остричь.
5. Менять халат не реже 1 раза в неделю.
6. Перед использованием электрооборудования получить дополнительную инструкцию.
7. При выполнении манипуляций соблюдать технику их выполнения.
8. При работе с кислородом помнить о взрывоопасности.
9. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и товарищей, класть их на место заостренными концами от себя.
10. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла, не бросать, не ронять и не ударять их.
11. При работе с лекарственными препаратами и медицинскими инструментами не брать их незащищенными руками, ни в коем случае не пробовать лекарственные средства на вкус.
12. Во избежание падения из окна, а так же ранения стеклом, не вставать на подоконник.

*С правилами ознакомлен(а), студент (подпись)* \_\_\_\_\_

*Руководитель практики (подпись)* \_\_\_\_\_

### СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

День \дата практики	Виды работ	Оценка\Подпись руководителя практики
1 день	Кабинет медицинского массажа . - отработка .....	
2 день	-отработка техники .....	
3 день	- отработка техники .....	

Общая оценка практики \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_

ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

**Ведомость**

по итогам учебной практики

Группа № \_\_\_\_\_ УП \_\_\_\_\_ Количество часов \_\_\_\_\_

№	ФИО	Итоговая оценка	Подпись

Заведующая отделением практического обучения \_\_\_\_\_